

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ  
проректор по учебной работе  
Е. С. Богомолова

25» *млн* 2021 г.

## Методические рекомендации для самостоятельной работы

по дисциплине

**Технологии персонализированной медицины: экологические, генетические и  
эпигенетические основы здоровья**

**Часть 1**

направление подготовки **06.04.01 Биология**

профиль **Экспериментальная медицина**

Квалификация выпускника:

**Магистр**

Форма обучения:

**очная**

Обсуждены и утверждены  
на заседании кафедры гигиены,  
протокол № 9 от  
«29» марта 2021 г.

Нижний Новгород  
2021 г.

**1. Распределение времени на выполнение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине «Технологии персонализированной медицины: экологические, генетические и эпигенетические основы здоровья», часть 1**

№ п/п	Форма СР	Вид СР	Код компетенции	Трудоемкость, а.ч.
1	Внеаудиторная	работа с основной и дополнительной литературой в библиотеке	УК-1, ОПК-4, ОПК-8, ПК-1	7
2		изучение материала сайтов по темам дисциплины в сети Интернет	УК-1, ОПК-4, ОПК-8, ПК-1	12
3		подготовка к зачету	УК-1, ОПК-4, ОПК-8, ПК-1	3
<b>ИТОГО (всего - АЧ)</b>				<b>22</b>

**2. Предлагаемые виды самостоятельной работы и формы контроля**

№ пп	Вид самостоятельной работы	Формы контроля
1.	работа с основной и дополнительной литературой в библиотеке	Устно-письменный опрос
2.	изучение материала сайтов по темам дисциплины в сети Интернет	Устно-письменный опрос
3.	подготовка к зачету	Собеседование по билету

**3. Учебно-методическое и информационное обеспечение**

**3.1. Перечень основной литературы**

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
1.	Мельниченко П.И. Общая гигиена. Социально-гигиенический мониторинг: учебник для ВУЗов / П.И. Мельниченко - М. : Практическая медицина, 2015. – 512 с.	2	30
2.	Гигиена и экология человека: учебник / Н.А.Матвеева, М.В.Ашина, А.В.Леонов и др.- М.: КНОРУС.- 2013. – 328 с.	2	150
3.	Королев, А.А. Гигиена питания : практическое руководство / А.А. Королев ; Королев А.А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 576 с. - ISBN 978-5-9704-6256-0. - Текст. электронный. - URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970462560.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970462560.html</a>	Электронный ресурс	

**3.2 Дополнительная литература:**

№ п/п	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров
-------	---	------------------------



		На кафедре	В библиотеке
1.	Джайн К.К. Основы персонализированной медицины: медицина XXI века: омикс-технологии, новые знания, компетенции и инновации/ К.К. Джайн, К.О. Шарипов. – М.: Литтерра, 2020. – 576 с.	2	10
2.	Джайн, К.К. Основы персонализированной медицины: медицина XXI века: омикс-технологии, новые знания, компетенции и инновации : учебник / К.К. Джайн, К.О. Шарипов ; Джайн К.К. ; Шарипов К.О. - Москва : Литтерра, 2020. - 576 с. - ISBN 978-5-4235-0343-7. - Текст : электронный. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423503437.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423503437.html</a>	Электронный ресурс	
3.	Основы рационального питания. Учебное пособие/ Под ред. М.М. Лапкина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 304 с.	2	1
4.	Основы рационального питания» : учебное пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 304 с. - ISBN ISBN 978-5-9704-5210-3. - Текст : электронный. – URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452103.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452103.html</a>	Электронный ресурс	
5.	Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта: Учебное пособие/ Н.Н. Каргин. Ю.А. Лаамарти. – М.: ИНФРА-М, 2020. – 243 с.	2	-
6.	Гигиенические основы организации, оценки и коррекции питания различных групп населения: учебное пособие / Богомолова Е.С., Рахманов Р.С. [и др.] – Н. Новгород: Издательство НижГМА, 2016. –194с.	30	105
7.	Гигиенические основы организации, оценки и коррекции питания различных групп населения» : учебное пособие / М. В. Ашина, Т. В. Бадеева, Е. С. Богомолова [и др.] ; Богомолова, Е. С. ; Рахманов, Р. С. ; Ашина, М. В. ; Котова, Н. В. ; Максименко, Е. О. ; Шапошникова, М. В. ; Бадеева, Т. В. ; Олюшина, Е. А. ; Гаджибрагимов, Д. А. - Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2017. - Текст : электронный. – URL: <a href="http://172.16.100.62/ProtectedView/Book/ViewBook/3649">http://172.16.100.62/ProtectedView/Book/ViewBook/3649</a> .	Электронный ресурс	
8.	Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков: учебное пособие / Е.С. Богомолова, Ю.Г. Кузмичев, Н.А. Матвеева [и др.]; под ред. д.м.н. проф. Е.С. Богомоловой; 2-е изд. – Н. Новгород: Издательство Нижегородской гос. медицинской академии, 2018. - 92 с.	25	7
9.	Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков : учебное пособие / М. В. Ашина, Т. В. Бадеева, Е. Ю. Баскакова [и др.] ; Нижегородская государственная медицинская академия. - 2-е изд. - Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2018. - 92 с. - Текст : электронный. – URL: <a href="http://172.16.100.62/ProtectedView/Book/ViewBook/4129">http://172.16.100.62/ProtectedView/Book/ViewBook/4129</a>	Электронный ресурс	
10.	Методы исследования и оценки функциональных резервов организма детей и подростков: Методические указания/ Н.Г.Чекалова [и др.] – Н. Новгород: Издательство	5	5

	НижГМА, 2009. –89с.		
11.	Общая и медицинская экология : учебник для студентов медицинских вузов / В. П. Иванов, О. В. Васильева, Н. В. Иванова ; общ.ред. В. П. Иванов. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 508 с.	2	120

### 3.3 Электронные ресурсы для самостоятельной подготовки

#### 3.3.1 Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	Внутренняя электронная библиотечная система (ВЭБС)	Труды профессорско-преподавательского состава академии: учебники и учебные пособия, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты.	С любого компьютера или мобильного устройства по логину и паролю (доступ предоставляется библиотекой ПИМУ)	Не ограничено

#### 3.3.2. Доступы, приобретенные университетом

№	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	База данных «Медицина. Здравоохранение (ВО) и «Медицина. Здравоохранение (СПО)» в составе базы данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»)	Учебники и учебные пособия для высшего медицинского и фармацевтического образования	Доступ по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничен  Срок действия: до 31.12.2021
2.	База данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека»	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, справочники и др.	Доступ по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничен  Срок действия: до 31.12.2021
3.	База данных «Электронная библиотечная система	Учебная и научная медицинская литература российских	Доступ по индивидуальному логину и паролю с	Не ограничен



	«Букап»	издательств, в т.ч. переводные издания. Коллекция подписных изданий формируется точно.	любого компьютера и мобильного устройства. (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ). С компьютеров университета – доступ автоматический.	Срок действия: до 31.05.2022
4.	Электронная библиотека «Юрайт»	Коллекция изданий по психологии, этике, конфликтологии	Доступ по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничен  Срок действия: до 31.12.2021
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY»	Электронные медицинские журналы	Доступ – с компьютеров университета.	Не ограничен  Срок действия: до 31.12.2021
6.	Электронный абонемент ЦНМБ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова	Электронные копии научных и учебных изданий из фонда ЦНМБ	Доступ к электронному документу предоставляется на определенный срок по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера	Ограничен а выдача (700 док. в год)
7.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский» (договор на бесплатной основе)	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский»	Доступ по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничен  Срок действия: Не ограничен
8.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе)	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и	Доступ – с компьютеров научной библиотеки	Не ограничен  Срок действия:

		фармацевтических учреждений		Не ограничен
9.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе)	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	Научные и учебные произведения, не переиздававшиеся последние 10 лет – в открытом доступе. Произведения, ограниченные авторским правом, – с компьютеров научной библиотеки	Не ограничен  Срок действия: Не ограничен

### 3.3.3. Ресурсы открытого доступа (указаны основные)

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа
1.	<a href="http://www.neuroscience.ru/">http://www.neuroscience.ru/</a>	Научно -образовательный сайт «Современные Нейронауки»	Не ограничено
2.	<a href="http://www.scsml.rssi.ru/">http://www.scsml.rssi.ru/</a>	Электронный каталог «Российская медицина» ЦНМБ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова	Не ограничено
3.	BooksMed.com ( <a href="https://booksmed.com/gigiena">https://booksmed.com/gigiena</a> )	Медицинская онлайн библиотека. На сайте имеется собрание учебно-практической медицинской литературы. В онлайн-библиотеке возможно осуществить поиск произведений по алфавиту.	<a href="http://www.booksmed.com/gigiena/62-obshhaya-gigiena-bolshakov-novikova.html">http://www.booksmed.com/gigiena/62-obshhaya-gigiena-bolshakov-novikova.html</a>  Не ограничено
4.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	Доступ любого компьютера и мобильного устройства  Не ограничено
5.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	Российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий рефераты и полные тексты научных публикаций, в том числе электронные версии российских научных журналов.	Доступ любого компьютера и мобильного устройства  Не ограничено
6.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и	Доступ любого компьютера и мобильного устройства  Не ограничено



		Ближнего зарубежья	
<b>Зарубежные ресурсы в рамках Национальной подписки</b>			
1.	Электронная коллекция издательства Springer	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	Доступ – с компьютеров университета.  Не ограничено
2.	База данных периодических изданий издательства Wiley	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	Доступ – с компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю
3.	Электронная коллекция «Freedom» на платформе Science Direct	Книги и периодические издания издательства «Elsevier» по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	Доступ – с компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю
4.	БД Scopus	Международная реферативная база данных научного цитирования	Доступ – с компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю
5.	БД Web of Science Core Collection	Международная реферативная база данных научного цитирования	Доступ – с компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю
6.	БД Questel Orbit	Патентная база данных компании Questel	Доступ – с компьютеров университета
<b>Зарубежные ресурсы открытого доступа</b>			
1.	PubMed	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний	Доступ любого компьютера и мобильного устройства
2.	Directory of Open Access Journals	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий (свыше 11 тыс. назв.)	Доступ любого компьютера и мобильного устройства
3.	Directory of open access books (DOAB)	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг (свыше 10 тыс.)	Доступ любого компьютера и мобильного устройства